

Informationen über das Fach Sport

von den Sportlehrerinnen und den Sportlehrern des Schubart Gymnasiums Ulm an alle Eltern

Liebe Eltern!

Hiermit möchten wir Ihnen einige wichtige **Informationen** geben, die den Sportbetrieb und das erforderliche Verhalten der Schüler im **Sportunterricht** betreffen.

1. Sportbekleidung in der Sporthalle und im Außenbereich:

Jeder Schüler hat zum Sportunterricht folgende Dinge gesondert (Turnbeutel, o.ä.) mitzubringen:

- Sporthemd, Sporthose, Sportsocken;
- Evt. Trainings- oder Jogginganzug;
- Turnschuhe (Schuhe mit abfärbenden Sohlen sind verboten);
- Bei Bedarf Turnschlappchen

Uhren und Schmuck werden vor dem Unterricht abgelegt, damit sich niemand verletzen kann. Lange Haare werden durch ein Haargummi, o.ä. zusammengebunden. Vorteilhaft ist es, an den Tagen mit Sportunterricht den Schmuck zu Hause zu lassen. Auch teure Handys dürfen an diesem Tag gerne zu Hause bleiben.

Die Kinder können ihre Wertsachen in der Halle in dafür vorgesehene Behälter legen. Die Umkleidekabinen sind vor und nach dem Unterricht für jeweils ca. 10 Minuten offen. **Sportlehrer haften nicht für verlorenegegangene oder gestohlene Gegenstände.**

2. Hygienemaßnahmen

Nach dem Sport wird grundsätzlich die Gelegenheit zum Duschen gegeben. Jeder Schüler soll duschen und lernen, dass Hygiene zum Sport gehört. Deshalb gehören in die Sporttasche:

- Handtuch, Duschmittel, Haarwaschmittel und
- evtl. ein Föhn

3. Nahrung/Getränke

Nach der Bewegung haben die Kinder Hunger und Durst. Bitte geben Sie Getränke in Mehrwegflaschen mit. Getränke dürfen nicht in die Sporthalle mitgenommen werden. Sie verbleiben vor der Halle, eine entsprechende Trinkpause ist vorgesehen. Stark zuckerhaltige Limonaden sind hierfür nicht geeignet!

Weisen Sie in diesem Zusammenhang Ihre Kinder darauf hin, dass andere Sportler ebenfalls saubere Umkleidekabinen bevorzugen. Leere Verpackungen und Essensreste gehören auf jeden Fall in die entsprechenden Sammelbehälter.

4. Regeln und Folgen bei Fehlverhalten

Das Vergessen von Sportsachen führt beim ersten Mal zu einer Ermahnung, beim zweiten Mal zu einer Strafarbeit, beim dritten Mal zu einer Bemerkung im Tagebuch und zu einer Erziehungs- und Ordnungsmaßnahme. Ist Ihr Kind verletzt oder krank, so dass es zwar in der Schule anwesend ist, aber nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, bedarf es einer schriftlichen Entschuldigung Ihrerseits, die der Schüler zu **Beginn der Sportstunde** dem Sportlehrer vorlegt.

Das Kind hat trotzdem beim Sportunterricht anwesend zu sein. Es kann **nicht** von Ihnen vom Unterricht befreit werden. Ausnahmeregelungen bedürfen einer ärztlichen Bescheinigung. Bei längerem Fehlen kann auch ein ärztliches bzw. amtsärztliches Attest eingefordert werden. Ist der Schüler den ganzen Tag krank, so gibt er seine Entschuldigung dem Klassenlehrer.

5. **Gesundheit**

Bitte informieren Sie den Klassen- und den Sportlehrer über Krankheiten oder Behinderungen jeglicher Art. Im Sportunterricht kann es lebenswichtig sein, z.B. von Epilepsie oder einem speziellem Medikamentenbedarf zu wissen.

6. **Schwimmunterricht**

Der Schwimmunterricht an unserer Schule wird im **Westbad oder Donaubad** erteilt. Die Fachschaft Sport geht davon aus, dass Ihr Kind in der Grundschule Schwimmen gelernt hat. Sollte dies nicht der Fall sein, so bitten wir Sie, baldmöglichst einen Schwimmkurs für Ihr Kind zu buchen.

Vor dem Schwimmunterricht sollen Schüler die Toilette aufsuchen und duschen und dabei den Körper mit Seife reinigen.

Mitzubringen sind:

- Badeanzug, bzw. Badehose (keine Bermudashorts!), evt. Schwimmbrille (Chlor)
- Handtuch
- Duschmittel bzw. Seife
- Kamm, Bürste, evt. Föhn (Es gibt genügend Steckdosen)
- Evt. Badeschuhe

7. **Allgemein**

In der Klassenstufe 5 haben die Schüler koedukativ 4 Stunden Sport, davon 2 Stunden Schwimmen. Der Sportunterricht findet in Klasse 5 normalerweise in der Schubart-Turnhalle direkt bei der Schule statt, ab der Klassenstufe 6 auch in der Blauringhalle.

Das oberste Ziel des Sportunterrichts ist es, Freude am gemeinsamen Sporttreiben zu wecken, so dass die Schüler in ihrem späteren Leben auch ohne die Institution Schule weiterhin Sport treiben. Unter dieser Zielsetzung stehen auch die außerschulischen Aktivitäten an unserer Schule, die von den Sportlehrern zum Teil in ihrer Freizeit durchgeführt werden.

In einigen Sportarten nehmen wir auch in den verschiedenen Altersklassen am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teil. Siehe hierzu den Aushang am AG-Brett im 1. Stock.

Um möglichst vielen Schülern Erlebnisse im Sport zu ermöglichen, organisieren wir in einigen Sportarten schulinterne Turniere auf der Ebene von Klassenstufen, auch innerhalb von Sporttagen (Spieletag Klassen 6, Wintersporttag) und führen Bundesjugendspiele in der Leichtathletik für die Klassen 5 bis 9 durch.

Alle Sportinformationen werden an unserem Sportbrett im ersten Stock unseres Hauptgebäudes angeschlagen.

Wir hoffen, dass unsere Angebote von den Schülern angenommen und sie beim Sport viel Spass und Freude haben werden.

Bitte bedenken Sie bei Beurlaubungen und Entschuldigungen, dass wir in der Schule keinen Leistungssport mit extremen Belastungen durchführen. Es werden immer wieder Technikaufgaben mit geringer körperlicher Belastung durchgeführt, bei welchen die Kinder mit einer leichten Erkältung o.ä. auf jeden Fall teilweise oder vollständig teilnehmen können.

Die Fachschaft Sport des Schubart Gymnasiums Ulm

i.A. M. Wietschorke